

第5回

# Organic lunch with Guitar

2017  
12.10 (sun)  
12:00~14:00 (Open11:30)

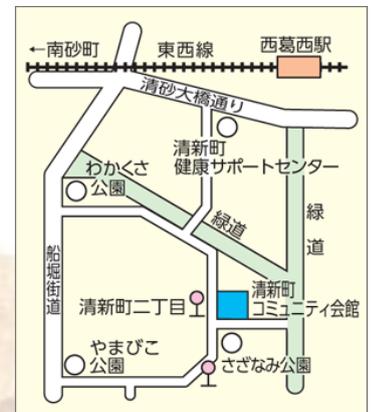
ギターとオーガニックの

# ランチ会

清新町  
コミュニティ会館  
2階 料理講習室

## What is organic?

オーガニックとは、化学肥料や農薬を使用しない野菜や、添加物を入れていない食料品などを指しますが、広くは、それらの食料品を広めることにより、人や動植物、微生物などすべての生命にとって、平穏かつ健全な自然環境・社会環境を実現させ、人と自然との調和を目指す考え方をいいます。



こてんばかずひろ  
湖天波和宏

出張オーガニック料理&菓子サービス COTEMPA 代表。シェフ・パティシエにしてプロのギタリスト。自分の健康と人の健康から地球の健康を考えるという信念のもと、本当の意味での「美味しく楽しい」料理を探求している。

2017年12月10日(日)

清新町コミュニティ会館

12:00~14:00 (Open11:30)

(江戸川区清新町1-2-2) 2階 料理講習室

参加費：2,000円 小学生以下1,000円(半分の量)

Menu オーガニックランチ ミニコース  
湖天波和宏ギター演奏



あしたの江戸川を晴れにする  
江戸川区議会議員  
神尾てるあき後援会



NPO法人 希少難病ネットつながる  
(RDneT/アールディネット)

お申し込み票

お名前：

ご連絡先：

※車いすユーザーの方もご参加いただけます。お手数ですが、お申し込み際にその旨をお伝えいただければ幸いです。

フェイスブックユーザーの方はこちらから申し込みが可能です→



返信先 FAX: 03-5666-2356

メール info@kamioteruaki.com