

## What is organic?

オーガニックとは、化学肥料や農薬を使用しない野菜や、添加物を入れていない食料品などを指しますが、広くは、それらの食料品を広めることにより、人や動植物、微生物などすべての生命にとって、平穏かつ健全な自然環境・社会環境を実現させ、人と自然との調和を目指す考え方をいいます。



※写真は過去に提供されたものの一部です。仕入れ状況によりメニューは変更されます。



### 湖天波和宏

出張オーガニック料理&菓子サービス COTEMPA 代表。シェフ・パティシエにしてプロのギタリスト。自分の健康と人の健康から地球の健康を考えるとという信念のもと、本当の意味での「美味しく楽しい」料理を探求している。

第七回 てるてる  
コテンちゃん  
の  
ランチ会  
ゆったり

5月16日(水)

12:00~14:00 (受付 11:30 より)

小岩アーバンプラザ

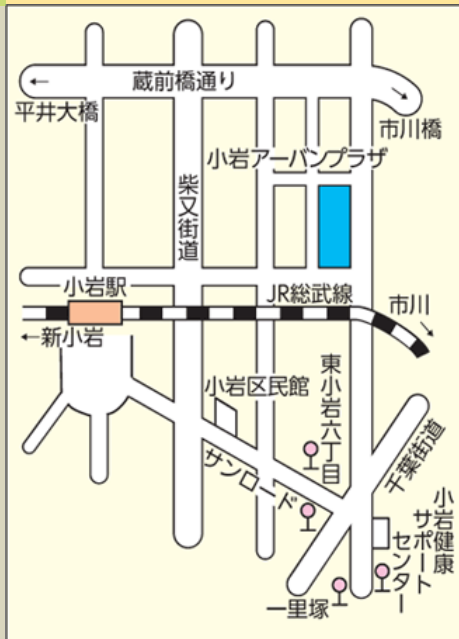
2階 講習室

参加費: 2,000円

小学生以下 1,000円 (半分の量)

※ 料理をシェアされる場合は、お子さまは無料です。

Menu オーガニックランチ ミニコース  
湖天波和宏ギター演奏



小岩アーバンプラザ

江戸川区北小岩 1-17-1  
TEL:03-5694-8151

JR 総武線 「小岩駅」

徒歩 15 分

京成電鉄 「江戸川駅」

徒歩 10 分

京成バス 「小岩駅」から

(小172 篠崎線 スポーツランド または

一之江駅 または  
瑞江駅 行)

「一里塚」徒歩 5 分

または「東小岩六丁目」徒歩 5 分



【共催】 神尾てるあき後援会  
NPO 法人 希少難病ネットつながり  
(RDnet/アールディネット)



お申し込み票

【お問合せ先】 090-4371-0318 (神尾)

お名前:

ご連絡先:

※車いすユーザーの方もご参加いただけます。お手数ですが、お申し込み際にその旨をお伝えいただければ幸いです。

返信先 FAX: 03-5666-2356 メール info@kamioteruaki.com