



ヘルプマークを
知っていますか？
援助が必要な方のための
マークです。

気づいてくれてありがとう！ ヘルプマーク

外見からは分からなくても
援助が必要な方がいます。
このマークを見かけたら
電車内で席をゆずる
困っているようにあれば
声をかける等
思いやりのある行動を
お願いします。



**MIKE
Project**

ヘルプマーク普及推進
みけぶろじえくと

Mーみんなが Iーいきいき Kー暮らせる Eーエブリティ



<https://rdnet.jp/mikep/>



希少難病ネットつながる
Rare Disease net TSUNAGARU



RDeT E-mail: info@rdnet.jp

MIKE



2020年東京 オリンピック・パラリンピック そして、真の『一億総活躍社会』に向けて



ヘルプマークは義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるようにとのコンセプトで東京都が作成し、平成24年10月から都営交通を中心に配布や優先席へのステッカー標示等が進められてきた。

しかし、4年間での配布数は約13万個（平成28年12月現在）にとどまっております。また、対象者の生活範囲も東京都内にとどまらないケースも多いことから、隣接県と連携したより幅広い取り組みが必要である。そこで、東京都と千葉県で唯一ダイレクトに隣接している松戸市（M）、市川市（I）、葛飾区（K）、江戸川区（E）の4市区合同プロジェクト『MIKE Project（みけぷろじえくと）』を立ち上げ、行政のみならず民間企業や当事者支援団体等と横断的に連携した普及推進活動を展開することとした。

また、安倍晋三内閣が掲げる『一億総活躍社会』の趣旨に鑑みても、本プロジェクトは大変意義があるものであり、2020年東京 オリンピック・パラリンピックまでに、東京都および千葉県のみならず47都道府県すべてにおいてヘルプマーク／ヘルプカードがしっかりと認知され、ひとと繋がる、社会と繋がる、「**みんなが・いきいき・暮らせる・エブリデイ（日常）**」の実現を目指すものとする。

2016年12月
特定非営利活動法人 希少難病ネットつながる
理事長 香取久之





2020年東京 オリンピック・パラリンピック そして、真の『一億総活躍社会』に向けて



<主な活動>

1. オリジナルヘルプカード配布について

- (1) 障害者団体やNPO法人にまとめて配布
- (2) 市区／都県役所・医療機関・薬局店舗・保健所・就労支援事業所・ヘルプマークの対象者個人等に配布



2. ヘルプマーク／ヘルプカード広報について

- (1) 市区／都県役所・医療機関・薬局店舗・保健所・就労支援事業所等に啓発ポスターを掲示
- (2) 市区内の企業（支店・出張所を有する大手企業含む）に対してヘルプマーク普及取組みの働きかけ及びその事例を市区HP等で紹介
- (3) 公共交通機関において積極的な啓発ポスターの掲示を依頼
- (4) ヘルプマーク応援ソング「あたたかい未来」
(作詞作曲：吉崎さとし)を活用した普及啓発活動
- (5) 普及推進イベントの開催



3. 助けられあいプロジェクト（電通パラディス共同プロジェクト）

『⊕プラスハートエリア♥』普及 他

<協力者>

関根ジロー(松戸市議会議員)／石原よしのり(市川市議会議員)

かわごえ誠一(葛飾区議会議員)／神尾てるあき(江戸川区議会議員)

シンガーソングライター吉崎さとし／高山ベン(ベン・デザインオフィス) 他

<協力企業・団体>

株式会社ウィーズ／一般社団法人SDCP発声障害患者会／電通パラディス 他



MIKE Project

ぼくのひみつ



ぼくの名前は MIKE。
その名のとおり、三毛猫の男の子です。
え？ 三毛猫なのに何で白いのかって？
それには、とっても深〜い訳があるんだ。



プライバシー保護のため、
画像の一部を加工してあります

ぼくの三毛柄は、大好きなママからもらったステキなプレゼント。
ママにくっついてた赤ちゃんの頃は、他のきょうだいと柄の自慢大会をしてたんだ。
でも、ちょっと大きくなって、ママから離れてお散歩していたとき …。



プライバシー保護のため、
画像の一部を加工してあります

いきなり知らない人が、すごい勢いでぼくめがけて走ってきて、
怖くなって逃げたら、別の知らない人が待ち構えてて、袋に閉じ込められちゃった。
しばらくして袋から出られたんだけど、そこは全く知らないところ。



プライバシー保護のため、
画像の一部を加工してあります

「ママに会いたい」ただそれだけを考えて、その場から逃げ出したんだけど、
行く先々で、追いかけてまわされたり、連れ去られたりするの、
逃げ回ってばかりの生活。当然、ママのところには帰れてません。



プライバシー保護のため、
画像の一部を加工してあります

と、ある日のこと。仲良しになった白猫の SHIRO ちゃんが教えてくれた。
「おまえ、レジェンド級のレア猫なんだぞ」
オスの三毛猫って、とっても珍しくて高いお金を出して欲しいがる人もいるんだって。



それからぼくは SHIRO ちゃんと同じ白い色に身を変えることにした (方法はひみつ)。
自慢の三毛柄を隠したら、普通に生きられるようになった！
でも、本当は 大好きなママと同じ 三毛猫の姿でいたいと思ってるんだ。
だからぼくは旅をしている。

M みんなが **I** いきいき **K** 暮らせる **E** エブリディを目指して。

「他人と違う事」は幸せを呼び込むステキなことばかりとは限りません。
「他人と違う事」に耐え切れず、自分らしく生きられなくなることもあります。
MIKE が三毛猫として いきいき暮らすことができるような
病気や障害を抱えていても社会で活躍できるような

あたたかい未来
を築きましょう。

理事長兼代表理事
希少難病ネットつながる
— Rare Disease net TSUNAGARU —



MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing.



♡助けられあいプロジェクト♡

『⊕プラスハートエリア♡』普及



お互いの 意思や想いが 見えたなら

きっと 心と心が 繋がり紡がれる

あたたかい未来を みんなで創るプロジェクト

難病や障害のある方をはじめ「席を必要としている人」【対象者】は、ヘルプマーク等を身に着けることで、周囲に知っていただくことができます。

一方、「席を必要としている人がいたら、いつでも気持ちよく譲ります!」

というあたたかい想いを持った人【協力者】はどうでしょう？

そうなのです！ 実はそのような素敵な想いは目に見えないのです！！

対象者

人工股関節置換術を経て、快方に向かっています。この先、杖も持たなくて済むようになりますが、満員電車で押されると脱臼の恐れがあり、、、電車では極力、座れなくてもドア脇の寄りかかれる安定スペース（私は、あの場所も優先スペースにしてくれたら幸せですが）に行きたいのですが。私でも「ヘルプマーク」を持たせて頂く事は可能ですか？

協力者

私は電車をはじめ、公共交通機関では敢えてプライオリティシート（優先席）に座ります。「席を必要としている人」に譲るために確保するのです。でも、想いは見えないので「若いくせに優先席なんか座ってるんじゃない!」とたまにお叱りを受けることもあります。・・・(笑)

【対象者】 【協力者】 の想い・声



特定非営利活動法人

希少難病ネットつながる

RDnet — Rare Disease net TSUNAGARU —





♡助けられあいプロジェクト♡

『⊕プラスハートエリア♡』普及



お互いの 意思や想いが 見えたなら
きっと 心と心が 繋がり紡がれる
あたたかい未来を みんなで創るプロジェクト

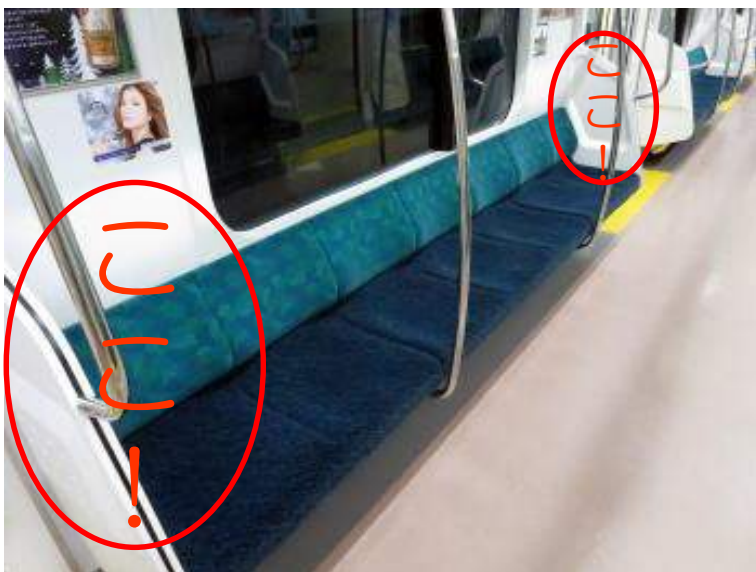
「席を必要としている人」 【対象者】

両者の想いを見える化し、「繋ぎ、紡ぐ」ことで、あたたかい未来を創る



「席を必要としている人がいたら

いつでも気持ちよく譲ります！」 【協力者】



特定非営利活動法人

希少難病ネットつながる

RDnet — Rare Disease net TSUNAGARU —



あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

MIKE
Project

ヘルプマーク普及推進
みけぷろじえくと



MIKE

緊急時はカードのウラをみてください



●私の名前(わたしのなまえ・ふりがな)

●障害名・病名(しょうがいめい・びょうめい・ふりがな)

●緊急連絡先(きんきゅうれんらくさき・ふりがな)

●私が手助けして欲しい事など(わたしがてだすけてほしいことなど) ※自由記載

はい

いいえ

ありがとう



MIKE
Project

ヘルプマーク普及推進 みけぷろじえくと

M→みんなが I→いきいき K→暮らせる E→エブリデイ(日常)



<https://rdnet.jp/mikepro/>