



ヘルプマークを
知っていますか？
援助が必要な方のための
マークです。

気づいてくれてありがとう！ ヘルプマーク

外見からは分からなくても
援助が必要な方がいます。
このマークを見かけたら
電車内で席をゆずる
困っている人らにあげれば
声をかける等
思いやりのある行動を
お願いします。



M → みんなが I → いきいき K → 暮らせる E → エブリデイ

MIKE Project

ヘルプマーク普及推進
みけぷろじえくと



<https://rdnet.jp/mikepro/>



特定非営利活動法人
希少難病ネットつながる
Rare Disease net TSUNAGARU
RDnet E-mail : info@rdnet.jp



MIKE